

Wertungen

KOKA = Kleiner Vorteil

1. wenn ein Kämpfer kontrolliert den anderen auf dessen Oberschenkel oder Gesäß mit Schwung und Kraft wirft.
2. wenn ein Kämpfer den anderen mit "OSAE-KOMI" festhält und es diesem nicht gelingt in 10 Sekunden oder mehr, jedoch weniger als 15 Sekunden, freizukommen.
3. wenn ein Kämpfer mit „SHIDO“ bestraft wurde, erhält sein Gegner KOKA.

YUKO = Grosser Vorteil

1. wenn ein Kämpfer kontrolliert den anderen wirft, der Technik jedoch zwei der drei notwendigen Elemente für Ippon teilweise fehlen.
2. wenn ein Kämpfer den anderen mit "OSAE-KOMI" festhält und es diesem nicht gelingt in 15 Sekunden oder mehr, jedoch weniger als 20 Sekunden, freizukommen.
3. wenn ein Kämpfer mit einem zweiten „SHIDO“ bestraft wurde, erhält sein Gegner YUKO.

WAZA-ARI = Halber Punkt

1. wenn ein Kämpfer den anderen kontrolliert wirft, der Technik aber teilweise eines der drei notwendigen Kriterien für Ippon fehlt.
2. wenn ein Kämpfer den anderen mit "OSAE-KOMI" festhält und es diesem nicht gelingt in 20 Sekunden oder mehr, jedoch weniger als 25 Sekunden, freizukommen.
3. wenn ein Kämpfer mit einem dritten SHIDO bestraft wurde, erhält der andere Kämpfer WAZA-ARI.

IPPON = Ein Punkt, voller Punkt:

1. wenn ein Kämpfer den anderen kontrolliert mit beträchtlicher Kraft und Schnelligkeit größtenteils auf den Rücken wirft.
2. wenn ein Kämpfer den anderen nach Ansage von "OSAE-KOMI" 20 Sekunden mit OSAE-KOMI festhält.
3. wenn ein Kämpfer aufgibt, indem er mit seiner Hand oder seinem Fuß zwei- oder mehrmals klopft.
4. wenn die Wirkung einer Würgetechnik oder eines Armhebels deutlich genug ersichtlich ist.
5. wenn ein Kämpfer aufgibt oder disqualifiziert wird (z.B. nach 3 SHIDO`s

Hajime = Beginn des Kampfes:

Matte = Ende des Kampfes:

SHIDO = Bestrafung:

OSAE-KOMI = Beginn des Festhaltergriff s:

TOKETA = Ende des Festhaltergriff s:

Handzeichen der Kampfrichter



KOKA



YUKO



WAZA-ARI



IPPON



OSAE-KOMI



TOKETA



MATE



HANTEI
(Sieger weiß)



**5-SEKUNDEN
REGEL**



INAKTIVITÄT



PASSIVITÄT



**KLEIDUNG
RICHTEN**

Info unter

www.ujzmuehlviertel.at

www.judo.at

www.judo-ooelv.at